

# HOT STONES

**GANZKÖRPERMASSAGE**

**Kosmetikinstitut  
Cornelia Bender**

**Tel.: 07251 / 55 55 1  
Lorenzrain 13  
76646 Bruchsal - Heidelberg**

**[www.Cornelia-Bender.de](http://www.Cornelia-Bender.de)**

## Hot Stone

kommt aus vielen Kontinenten, aus Nord- und Südamerika oder Hawaii.

Warme Steine, die in Öl getaucht werden, gleiten über Ihren Körper, lösen hartnäckige Verspannungen, verstärken den Lymphfluss und somit die Entschlackung.

Sie finden damit mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrem Leben. Die Hot Stone-Massage erzielt auch eine sehr gute Wirkung bei Stress, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Frauenleiden, Verdauungs- und Kreislaufproblemen.

Außerdem wird die Durchblutung gefördert und damit auch der Abtransport von Schlacken ausgelöst.

Die Hot Stone-Massage verbindet das Gefühl verwöhnt zu werden perfekt mit der heilsamen Wirkung für Körper und Geist. Denn die Behandlung lässt Stress verfliegen und sorgt für innere Harmonie. Die Selbstregenerierungskräfte des Körpers werden mobilisiert.